



# 5K & 10K INTERNACIONAL

**CARRERA MARATHON TV 2024**

**10 de noviembre 2024**

**Parque Tangamanga 2  
San Luis Potosí, México.**

Una de las mejores competencias de ruta de toda Latinoamérica, llega a la Cd. de San Luis Potosí, México. para ofrecer la carrera atlética mas competitiva de nuestro país. La cual promete una experiencia inolvidable para todos y cada uno de los participantes.



# Datos Generales

**Distancias:** 5 Kilómetros (carrera popular)  
1 milla (Por invitación)  
10 Kilómetros (Por Invitación)

**Fecha:** 10 de Noviembre de 2024

**Lugar de arranque:** Parque Tangamanga 2. San Luis Potosí, S.L.P., México

## Número de Participantes:

5K	1,200 corredores totales
1 milla	30 corredores de élite por rama
10K	40 atletas de élite por rama



**Atletas de clase internacional (varonil y femenil) serán seleccionados para participar en la carrera de la milla internacional y la carrera 10K de élite .**

El criterio de selección se basa en su historial de tiempos en su respectiva distancia, siendo elegibles aquellos atletas que demuestren realizar registros (en 10K) menores a 30:45 (hombres) y sub 37:00 (mujeres). En el caso la milla, se seleccionará aquellos atletas con registros en 1,500 m menores a 5:00 (mujeres) y 4:10 (hombres). Los atletas portadores de dichos registros deberán comprobar la veracidad de esos cronometrajes en carreras certificadas y con una vigencia no mayor a dos años.

# Comité Organizador

La carrera 5K y 10K Internacional de Marathon.TV, es organizada por la Empresa Marathon.TV; El Gobierno del Estado de San Luis Potosí, la Secretaría de Turismo y el Instituto Potosino de Cultura Física y Deporte (INPODE).

El evento será sancionado y contará con el aval de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA).

Se conforma de la siguiente manera:

**Dr. Juan José Martínez Ríos**  
(Director Técnico)

**José Luis García García**  
(Director Operativo)



01

## Objetivo 1

Lograr que la carrera de la milla en ruta y la carrera de 10K sean las más competitivas de México. Para ello, se convocará a los mejores atletas de Latinoamérica en dichas distancias.

02

## Objetivo 2

Promover la activación física de la población en general, y al mismo tiempo incentivar el turismo deportivo en el Estado y municipio.



# Recorrido y certificaciones



Debido a la importancia que han cobrado las competencias atléticas a nivel internacional por el sistema de clasificación o 'ranking' que otorga puntos con base en el desempeño de los atletas al obtener ciertas marcas, es importante contar con la certificación de los recorridos (tanto 5K como 10K) ante las instancias internacionales como la AIMS (Association of International Marathons and Distance Races) y la World Athletics (WA), mismas que recibirán la petición de contar con el visto bueno por parte de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA).





# Alcance de la competencia



## La carrera 5K

En su edición del año 2023 fue la carrera de ruta mas competitiva de todo México en esa distancia, al cronometrar 36 registros varoniles por debajo de 16:00 para la rama varonil. ;



## La carrera 10K

En su edición 2023 en la rama femenil y varonil fue la carrera mas rápida de todos los tiempos en el Estado de San Luis Potosí. Con tres registros sub 30:00 minutos en la rama varonil.



## Milla Internacional

LEste año 2024, se implemntará por primera ocasión la carrera denominada " La Milla internacional" en honor a dos grandes medio fondistas del Estado de S.L.P. Carlos Martínez de Anda (f) y Gilberto Merchant (f)



## Récords

En su edición 2022, la carrera 5K estableció una marca nacional en esa distancia en la rama femenil, al registrar la juvenil Adela Honorato, de la Cd. de México, 16:10, la cual se ratifica como la mejor marca mexicana de todos los tiempos en la categoría sub 20



# Categorías

La carrera en la modalidad abierta de 5K busca abarcar todos los rangos de edades para incentivar la participación de todos los sectores de la población. Las categorías están perfectamente señaladas por rango específico, incorporando una categoría especial para aquellos atletas con edad menor a 20 años denominada SUB-20, esto con el fin de motivar a los jóvenes, de ese rango en particular, a participar en una carrera de alto nivel competitivo.

## Categorías 5K

Las siguientes categorías se aplican tanto a la rama femenil como varonil:

- Sub 20
- 20 a 29 años
- 30 a 39 años
- 40 a 49 años
- 50 a 59 años
- 60 años y más

## Premiación 5K

Se premiará de la siguiente manera en ambas ramas (varonil y femenil):

Primer lugar: **\$3,000**  
Segundo lugar: **\$2,000**  
Tercer lugar: **\$1,000**

La categoría SUB-20 se premiará de la siguiente manera:

Primer lugar: **\$5,000**  
Segundo lugar: **\$4,000**  
Tercer lugar: **\$3,000**  
Cuarto lugar: **\$2,000**  
Quinto lugar: **\$1,000**



facebook

YouTube

# Impacto mediático

Debido a que actualmente la máxima penetración de contenidos para las audiencias actuales en todo tipo de eventos -incluyendo los deportivos - es realizar transmisiones en vivo (en tiempo real) Esto ha demostrado que es ahí donde se obtienen mayores impactos mediáticos. Para ello, dichos contenidos deberán presentar un formato atractivo para que pueda impactar a ese sector específico de la población.

Marathon.TV (R) cuenta con mas de 130,000 seguidores en la plataforma de Facebook (R) y mas de 43,000 seguidores en la plataforma YouTube (R), lo que garantiza un seguimiento directo del evento de casi 170,000 personas. Sin considerar las visualizaciones del material que se obtienen *a posteriori*







# Premiación 10K y Bonos

La carrera 10K de élite contará con una premiación atractiva en ambas ramas. Además de considerar un bono por tiempo de \$5,000 pesos mexicanos para todos aquellos (as) atletas que bajen la barrera de los 30:00 (hombres) y 34:00 (mujeres).

La competencia de 10K para corredores de élite constará de cuatro (4) vueltas a un circuito de 2.5 Kilómetros por vuelta.

Para poder participar en la carrera 10K de élite es necesario contar con registro de tiempo en 10K certificados o 10,000 metros en pista con vigencia de dos años con el siguiente criterio. **Sub 30:45 (hombres) y sub 37:00 (mujeres).**

01

## BONO POR META VOLANTE

Se premiará con un bono de \$2,000 pesos al atleta, en ambas ramas, que cruce en primer lugar en el Km 5; siempre y cuando logren terminar la competencia.

02

## BONO POR RÉCORD DEL EVENTO

La carrera 10K de élite entregará un bono extra de \$10,000 por categoría a quien rompa el récord vigente del evento. En la rama femenil el récord es de Anahí Álvarez con 32:40 (2021); en los hombres el récord es de 28:48 por José Luis Santana (2021).

03

## PREMIACIÓN TOTAL 10K DE ÉLITE

La carrera 10K de élite entregará una bolsa total de \$260,000 pesos en efectivo, siendo una de las carreras mejor premiada de México para esa distancia.





**POTOSÍ**  
PARA LOS POTOSINOS  
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

**Marathon.**  
**TV**®





# Soporte

Este evento será realizado en la Ciudad de San Luis Potosí, S.L.P. México. con el apoyo del Gobierno del Estado encabezado por el Lic. Ricardo Gallardo Cardona. Así como por el Instituto Potosino de Cultura Física y Deporte (INPODE), la Secretaría de Turismo de San Luis Potosí, y la presencia de algunas empresas de la iniciativa privada que respaldan el presente proyecto deportivo en conjunto con la empresa Tu Tiempo a Tiempo de San Luis Potosí.



**POTOSÍ**  
PARA LOS POTOSINOS  
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

01

Gobierno del Estado  
de San Luis Potosí



**POTOSÍ**  
PARA LOS POTOSINOS  
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

02

Instituto Potosino de  
Cultura Física y Deporte  
Secretaría de Turismo  
de San Luis Potosí

**INPODE**

INSTITUTO POTOSINO DE CULTURA  
FÍSICA Y DEPORTE



Tu tiempo **a tiempo**

03

**LÍDERES EN CRONOMETRAJE**

Empresa 100% Potosina con  
más de 25 años de experiencia  
cronometrando los eventos mas  
importantes de México.

Tu Tiempo a Tiempo  
Servicios de cronometraje

Inscripciones en:  
[www.mangopase.com](http://www.mangopase.com)



Descarga de formatos para atletas de élite (milla y 10K) en:  
[www.juanjosemartinez.com.mx](http://www.juanjosemartinez.com.mx)

## Premiación 10K de élite: varonil y femenino

1er. lugar:	\$20,0000
2º lugar:	\$18,000
3º lugar:	\$16,000
4º lugar:	\$14,000
5º lugar:	\$12,000
6º lugar:	\$10,000
7º lugar:	\$ 8,000
8º lugar:	\$ 6,000
9º lugar:	\$ 4,000
10º lugar:	\$ 2,000
<b>TOTAL:</b>	<b>\$110,000 Por rama</b>

## Premiación Milla de élite: varonil y femenino

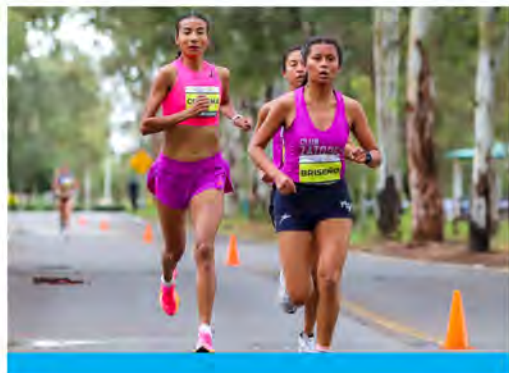
1er. lugar:	\$4,000
2º lugar:	\$3,000
3º lugar:	\$2,000
4º lugar:	\$1,000
<b>TOTAL:</b>	<b>\$10,000 Por rama</b>



## Paquete del corredor

### INCLUYE:

- Playera del corredor
- Dorsal
- Chip desechable
- Morral alusivo de la carrera
- Artículos de patrocinadores



## Derechos del corredor

- Cronometraje electrónico final
- Cronometraje parcial (Km 2.5)
- Tiempos en vivo a través de la App "Tu Tiempo a Tiempo"
- Medalla de finalista
- Certificado de resultados, avituallamiento
- Servicio médico y servicio de guardarropa





## Contacto



871-273-5054 Marathon.TV  
444-207-4996 José Luis García



[www.juanjosemartinez.com.mx](http://www.juanjosemartinez.com.mx)  
[www.tutiempoatiempo.net](http://www.tutiempoatiempo.net)  
e-mail: [marathon.tv@hotmail.com](mailto:marathon.tv@hotmail.com)



Av. Coronado No. 999 sur. Col. 20 de Noviembre  
cd. Lerdo, Durango, México CP 35155